



## Sobre nosotros

**La UMIT promueve el parto natural porque es una forma segura, respetuosa y beneficiosa tanto para mamá como para bebé. Nuestro interés es acompañar a cada materna para que viva un nacimiento al ritmo de su cuerpo, con una recuperación más rápida y una experiencia más cercana y humana. Siempre que no existan riesgos, apoyamos el parto natural como la mejor opción para ambos.**



### ¿CUANDO SE RECOMIENDA CESÁREA?

- Sufrimiento fetal.
- Placenta previa.
- Bebé en mala posición.
- Trabajo de parto que no avanza.
- Gemelos con riesgo.
- Enfermedades graves de la mamá.
- Bebé muy grande.
- Cesárea previa con riesgo.

# LA IMPORTANCIA DEL PARTO NATURAL

Unidad Materno Infantil del Tolima





## Ventajas del parto natural

- Recuperación más rápida.
- Menos dolor después del parto.
- Menos riesgo de infecciones.
- Facilita el inicio de la lactancia.
- Bebé respira mejor al nacer.
- Favorece las defensas del bebé.
- Permite contacto piel a piel inmediato.
- Menos riesgos en futuros embarazos.

**“EL PARTO NATURAL ES UN NACIMIENTO SEGURO, RESPETADO Y AL RITMO DE LA MAMÁ Y DE BEBÉ”**



El parto natural es la opción más segura cuando todo está bien, porque mamá se recupera más rápido, tiene menos riesgos y puede estar con su bebé de inmediato. Además, bebé respira mejor y fortalece sus defensas. Por eso, cuando no hay complicaciones, es la mejor elección para ambos.

